

## SIND SIE INTERESSIERT?

Wenn Sie Interesse an einer psychotherapeutischen Kurzzeit-Behandlung und damit an einer Studienteilnahme haben, melden Sie sich gern bei uns!



Schreiben Sie eine kurze E-Mail an:

[mkvt.studie.psy@hu-berlin.de](mailto:mkvt.studie.psy@hu-berlin.de)

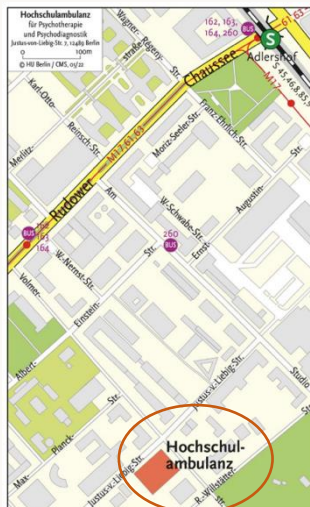


Oder rufen Sie uns an unter:

[030 2093-98800](tel:030209398800)

### Adresse:

Hochschulambulanz der HU  
Spezialambulanz für Soziale Interaktion  
Justus-von-Liebig-Straße 7  
12489 Berlin-Adlershof



## WIRKT MANUALISIERTE KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE (KVT) BEI ERWACHSENEN IM AUTISMUS-SPEKTRUM?

Werden Sie Teil unserer neuen Studie und leisten Sie einen Beitrag zur Psychotherapie-Forschung in Berlin!



HUMBOLDT-  
UNIVERSITÄT  
ZU BERLIN



HUMBOLDT-  
UNIVERSITÄT  
ZU BERLIN



HOCHSCHULAMBULANZ  
FÜR PSYCHOTHERAPIE & PSYCHODIAGNOSTIK  
HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

## FORSCHUNGSPROJEKT: WIRKSAMKEIT VON PSYCHOTHERAPIE FÜR ERWACHSENE IM AUTISMUS-SPEKTRUM

**WIR SUCHEN AKTUELL  
INTERESSENT:INNEN FÜR  
EINE TEILNAHME AN UNSERER  
PSYCHOTHERAPIESTUDIE!**

## DAS FORSCHUNGSPROJEKT

Bislang liegt keine kontrollierte Studie zur **Wirksamkeit von kognitiver Verhaltenstherapie (KVT)** als Einzeltherapie vor, die sich speziell an **Erwachsene im Autismus-Spektrum** richtet.

Um diese Forschungslücke zu schließen, möchten wir Psychotherapie, die auf vorstrukturierten Behandlungsinhalten beruht (**manualisierte KVT**), mit der bisher üblichen Versorgung (z.B. durch ärztliche Behandler:innen) vergleichen - ergänzt durch eine detaillierte Diagnostik sowie Beratung zu sonstigen Hilfsmöglichkeiten (z.B. Selbsthilfegruppen).

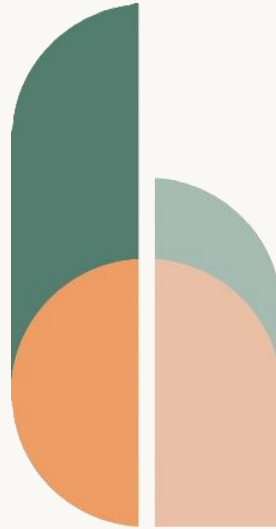
## DAS BEHANDLUNGSKONZEPT

Basierend auf dem Behandlungsmanual von Dziobek & Stoll (2019) haben wir eine Kurzzeit-Psychotherapie im Einzelsetting entworfen.

In **12 Doppelsitzungen** (je 100 Min.) werden dabei folgende Behandlungsmodule erarbeitet:

- Aufklärung über Autismus
- Selbstwert
- Stressmanagement
- Sozio-emotionale Kompetenzen

Die Behandlung ist **Manual-basiert**, gleichzeitig aber **sehr individuell**, und wird durch Therapeut:innen mit Erfahrung in der Behandlung von autistischen Menschen durchgeführt.



## DER ABLAUF

Vor der psychotherapeutischen Behandlung findet eine **diagnostische Einordnung** statt, um den Schweregrad der Autismus-Symptomatik und möglicher komorbider Störungen sowie die **Eignung für eine Teilnahme an der Studie** zu bestimmen. Eine Teilnahme ist nur mit **vordiagnostizierter Autismus-Spektrum-Störung** möglich, im Rahmen der Studie erfolgt keine ausführliche Autismus-Diagnostik.

Durch eine **zufällige Zuordnung** wird dann bestimmt, ob Sie direkt mit der Behandlung beginnen (**Gruppe 1**) oder ob sie für ca. 7 Monate warten (**Gruppe 2**); in dieser Zeit können Sie aber die übliche Versorgung sowie alternative Unterstützungsangebote, zu denen wir Sie beraten, in Anspruch nehmen.

## DIE TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- ☑ Diagnose einer **Autismus-Spektrum-Störung** (F84.0, F84.1 oder F84.5)
- ☑ Alter **18-65 Jahre**
- ☑ **IQ ≥ 80**
- ☑ Ausreichende **Deutschkenntnisse**
- ☑ Bereitschaft einer **externen Person**, über mehrere Messzeitpunkte hinweg einen Fragebogen auszufüllen
- ☑ Einwilligung in **Audio- und Videoaufnahmen** von Therapiesitzungen
- ☑ Wöchentlich Zeit für eine Doppelsitzung Therapie (**Mo – Fr; 9 - 17 Uhr**)
  
- ☑ **Keine** schweren Einschränkungen beim **Lesen oder Schreiben**
- ☑ **Keine** oder **unveränderte Einnahme von Psychopharmaka** für mind. 6 Wochen vor Studienbeginn
- ☑ **Keine** schweren **neurologischen Störungen**
- ☑ **Keine Substanzabhängigkeit** oder **Substanzmissbrauch** in den letzten 12 Monaten
- ☑ **Keine akute Suizidalität**
- ☑ **Keine** **aktuelle (teil-)stationäre psychiatrische Behandlung**
- ☑ **Keine** **ambulante Psychotherapie** derzeit oder in den letzten 6 Monaten